

≡ Healy ≡

## Les programmes de thérapie fréquentielle plus en détail



### Cycle sacré (Gold Cycle)

Les fréquences sacrées (Gold Fréquences) ont été développées en collaboration avec le directeur de clinique et chercheur portugais Nuno Nina. Pendant plus de 15 ans, Nuno Nina a traité avec succès des milliers de patients dans ses cliniques grâce à ses protocoles thérapeutiques éprouvés. Le Cycle sacré repose sur les trois programmes suivants : **Équilibre**, **Être** et **Pureté**.

Le programme **Équilibre** permet d'équilibrer les fonctions physiques sur le plan énergétique et le programme **Être**, les fonctions émotionnelles, tandis que le programme **Pureté** stimule les organes excréteurs pour favoriser le rétablissement des facteurs environnementaux du déséquilibre énergétique. Ces trois programmes peuvent être utilisés chaque jour à tour de rôle pour renforcer votre champ bioénergétique.

Le programme **Soins** peut être utilisé lorsque vous sentez que votre système est particulièrement vulnérable.

**Avec Healy, la technologie, l'expertise et l'expérience de Nuno Nina sont maintenant à votre disposition à tout moment.**

**Pureté** : Le programme Pureté est le point de départ idéal en cas de première utilisation du Healy. Il permet d'aider le champ énergétique de l'organisme à éliminer les effets bioénergétiques des polluants présents dans l'environnement, des toxines, d'un régime alimentaire malsain et autres facteurs négatifs.

**Soin** : Nous considérons l'affaiblissement du champ bioénergétique comme étant la cause de nombreux déséquilibres aigus et chroniques. Renforcez votre champ énergétique en faisant des exercices appropriés, en consommant des aliments sains et de l'eau pure. Soins signifie « se préoccuper de », en d'autres termes, prévenir une multitude de troubles bioénergétiques.

**Équilibre** : L'équilibre parfait des différentes fonctions corporelles est très important pour notre bien-être et notre santé. Le terme « équilibre » fait référence ici à l'équilibre bioénergétique des reins, de la circulation, du système lymphatique et des hormones. C'est un programme idéal pour un équilibrage bioénergétique profond du champ énergétique corporel.

**Être** : Le programme être apporte les mêmes bienfaits à votre âme que ceux apportés par le programme équilibre à votre corps. Il devrait vous aider à retrouver un équilibre émotionnel.

**Énergie** : La performance a besoin d'aide. Que vous soyez un athlète bien entraîné, un manager stressé ou une mère très occupée, le programme énergie devrait vous aider à relever les défis en matière de santé sur le plan bioénergétique.

**Relaxation** : La Relaxation offre un effet anti-stress décontractant. Le stress est souvent la cause d'hyperacidité et de déséquilibres dans le corps. Selon nous, de nombreux problèmes sont provoqués par un stress constant. La vie moderne nous empêche souvent de nous débarrasser de nos chagrins, de nos stress quotidiens et de réaliser ce qui, selon nous, est vital pour guérir.

**Soulagement/ Libération** : Les causes des douleurs sont multiples. Par exemple, la douleur peut être un symptôme d'hyperacidité des tissus. En tant qu'alternative ou en plus des applications classiques de traitement de la douleur, chez Healy vous pouvez utiliser le programme de soulagement Nuno Nina Gold Cycle. Dans le cadre de ce programme, vous travaillez systématiquement le champ bioénergétique du corps, quel que soit l'endroit douloureux.

## Douleur/psychisme

La douleur peut avoir diverses causes et est en fait un signal d'avertissement du corps que quelque chose ne va pas physiquement ou psychologiquement. Puisque la douleur touche souvent les muscles, les articulations, la tête, les organes ou les tissus, la thérapie de la douleur est l'un des domaines les plus importants de la médecine moderne.

La douleur est souvent une entité complexe de traumatisme physique et de souvenir de traumatisme, d'acidification des tissus, de toxicité des tissus, de réduction de l'énergie cellulaire ou de manque de régénération.

La douleur a un effet bilatéral, ce qui signifie que l'information circule dans deux directions : la douleur physique influence les émotions et le psychisme ; inversement, les émotions et le psychisme influencent clairement la douleur.

Les programmes de cette page sont à la base de l'approbation de Healy en tant que dispositif médical. Afin de vous aider dans le traitement de la douleur et de la souffrance mentale avec Healy, nous vous avons préparé les programmes suivants.

**Douleur chronique** : Soulager la douleur chronique par le système nerveux central

**Mal de dos chronique** : Soulagement local de la lombalgie chronique Douleurs dentaires et à la mâchoire, localisées

Traitement local de la douleur dans la zone de la bouche

Articulations

Soulagement local des douleurs des articulations

**Migraine** : Traitement de la migraine crânienne (côté crâne)

**Insomnie** : Traitement d'appoint des problèmes de sommeil via le système nerveux central

**Dépression** : Traitement d'appoint des sentiments de dépression via le système nerveux central

**Anxiété** : Soulagement de l'anxiété via le système nerveux central

## Apprentissage

L'apprentissage réussit particulièrement bien quand il est amusant, facile et agréable. De nos jours, même les jeunes sont confrontés à de grands défis : stress lié aux examens, tension nerveuse, pression au niveau des notes, anxiété sociale et autres. Que ce soit à l'école ou à l'université, les jeunes éprouvent un stress et une immense pression pour avoir de bons résultats avant même d'entrer dans la vie active. Cela se traduit souvent par des problèmes de concentration, d'épuisement professionnel, de dépendance, de compulsions ou de dépression.

Healy propose des programmes pour stimuler la mémoire, la concentration, la réduction du stress et la créativité. Les étudiants peuvent particulièrement tirer profit de la technologie Healy pendant la période des examens. Le sommeil sain et profond sera favorisé de manière bioénergétique ainsi que l'apprentissage et la concentration.

**Système d'apprentissage** : Activation bioénergétique du système nerveux central

**Apprentissage approfondi** : Aide à l'apprentissage par stimulation crânienne

**Mémoire** : Stimulation énergétique du métabolisme du cerveau

**Système de concentration** : Optimisation bioénergétique de l'apport en oxygène

**Concentration aiguë** : Aide à la concentration par stimulation crânienne

**Système Examens** : Aide avant les examens par stimulation crânienne

**Angoisse aiguë des examens** : Équilibrage énergétique de l'anxiété avant les examens

**Système Stress** : Équilibre psychologique et stimulation bioénergétique de la puissance créative

**Stress aigu** : Aide à l'amélioration de l'humeur par stimulation crânienne

## Remise en forme / Fitness

Dans la société d'aujourd'hui, principalement sédentaire et peu saine, la remise en forme est un bon moyen d'équilibre pour le bien-être physique, mental et émotionnel.

Une activité physique régulière devrait toujours être suivie d'une phase de récupération. De plus, il est essentiel de maintenir une alimentation saine et équilibrée, riche en nutriments et en fibres.

La remise en forme se caractérise aussi par le fait que nous nous équilibrons et nous nous recentrons sur nous-mêmes. Il est d'autant plus important de trouver votre propre centre en période de stress, d'épuisement professionnel ou de dépression.

Les programmes Healy Fitness ont été développés avec ce principe de base.

Ces programmes incluent aussi bien le corps que l'esprit. Nous sommes convaincus qu'une constitution psychophysiologique équilibrée, durable et holistique doit englober les deux.

Par conséquent, nos programmes Healy Fitness visent le soutien bioénergétique global de quatre domaines essentiels : les muscles, la performance, le poids et la relaxation.

Cette solution convient donc à tous ceux qui aiment le sport et souhaitent rester actifs jusqu'à un âge avancé.

**Poids** : Stimulation bioénergétique du métabolisme des organes qui éliminent les toxines

**Muscle** : Optimisation bioénergétique de la régénération cellulaire

**Circulation** : La bioénergie au service de l'apport sanguin qui soutient le métabolisme

**Performance** : Stimulation énergétique de l'énergie vitale

**Force** : Activation bioénergétique du système musculo-squelettique

**Endurance** : Optimisation bioénergétique de l'endurance

**Revitalisation** : Stimulation bioénergétique de la vitalité

**Relaxation profonde** : Optimisation bioénergétique de la phase de relaxation

## Travail

Les personnes qui mènent une vie professionnelle stressante se sentent souvent coincées dans une spirale. Elles peuvent se trouver dans une situation où elles ont ignoré leurs propres besoins et désirs pendant un certain temps. Au cours d'une telle crise personnelle, l'engagement extérieur semble souvent plus important que notre voix intérieure qui nous appelle à une pause ou à un changement de direction.

Si cet appel est ignoré pendant trop longtemps et si ses propres limites sont définitivement dépassées, l'organisme peut adopter une « attitude de refus » pouvant conduire à la désactivation de zones fonctionnelles complètes. Cela peut entraîner une fatigue prolongée, de l'épuisement, des troubles du sommeil et une hypersensibilité au stress.

Selon notre expérience, Healy fournit un soutien bioénergétique précieux lorsque vous menez une vie professionnelle active, offrant des programmes visant à favoriser la relaxation profonde et l'équilibre physique, psychologique et émotionnel aux personnes menant une vie quotidienne stressante.

**Stimulation** : Stimulation bioénergétique de la clarté de l'esprit

**Pensées positives** : Orientation énergétique vers des pensées positives

**Équilibre nerveux** : Favoriser l'état de longueur d'ondes Bêta par la bioénergie

**Fatigue** : Diminution énergétique des facteurs de stress

**Système Épuisement** : Équilibrage bioénergétique des hormones surrénales

**Épuisement aigu** : Favorise la résistance au stress par stimulation crânienne

**Stress extrême** : Soutien bioénergétique de l'équilibre psychologique et physique

## Sommeil

Nous passons environ un tiers de notre vie à dormir. Le besoin en sommeil varie d'une personne à l'autre, mais en moyenne, il est d'environ 7 heures et demie par jour. Selon l'âge et la situation de vie, il se peut aussi que 4 à 12 heures de sommeil soient nécessaires, en une seule fois ou réparties sur la journée.

Le sommeil est vital, il sert à régénérer l'organisme et à traiter les impressions de la journée. Un sommeil perturbé peut nous déséquilibrer et même nous rendre malade à long terme. Des troubles du sommeil prolongés peuvent entraîner une fatigue physique, des problèmes de santé et un affaiblissement du système immunitaire.

De plus, un sommeil de mauvaise qualité peut aussi avoir un effet émotionnel défavorable et mettre à rude épreuve notre psychisme. Healy vous aide bio énergétiquement à vous reposer rapidement après une longue journée ou le stress de la vie quotidienne et favorise un sommeil profond et reposant.

**Système sommeil :** Optimisation bioénergétique du passage à l'état de longueur d'ondes Delta (sommeil profond)

**Repos au lit :** Optimisation bioénergétique des fonctions parasympathiques (récupération, relaxation)

**Sommeil équilibré :** Équilibrage bioénergétique de la phase de sommeil profond

**Circulation fine :** Activation bioénergétique par mouvement des ions dans le corps

## Beauté

Étant l'enveloppe extérieure de notre corps, la peau forme la frontière physique entre le monde intérieur et le monde extérieur. Elle est notre plus grand organe, remplissant de nombreuses fonctions vitales. Elle est non seulement un organe respiratoire, métabolique et protecteur, mais également un « joyau » visible représentant la beauté, la jeunesse et la santé. La beauté extérieure est fortement tributaire de la beauté intérieure, qui est elle-même influencée par des facteurs tels que la santé intestinale, l'équilibre intérieur et le bonheur.

Les programmes Healy Beauty intègrent l'expérience de Nuno Nina en matière de soutien bioénergétique de l'équilibre intérieur et de relaxation ainsi que son expertise dans la définition des fréquences appropriées pour un soutien bioénergétique durable de la peau.

**Beauté intérieure** : Améliorer la cohérence et l'expression du champ énergétique

**Vieillesse** : Aide bioénergétique des organelles cellulaires (c'est-à-dire des « organes » à l'intérieur de la cellule)

**Cheveux** : Stimulation bioénergétique des follicules

**Peau** : Renforcement bioénergétique de l'épiderme

**Ongles** : Stimulation bioénergétique de la matrice des ongles

**Élasticité de la peau** : Amélioration bioénergétique du système lymphatique



## Peau

Des blessures peuvent se produire n'importe où à l'intérieur et à l'extérieur de notre corps. Une action externe violente, accidentelle ou ciblée entraîne une blessure qui peut se manifester par une séparation des tissus ou la destruction de la peau, de la membrane muqueuses ou des organes. En utilisant Healy pendant la régénération, vous pouvez fournir un soutien bioénergétique pour un large éventail d'écorchures, coupures, contusions et plaies chirurgicales, ainsi que pour les plaies liées à une maladie résultant d'un manque de circulation sanguine.

L'acné se développe principalement sur le visage de la personne atteinte.

Les « imperfections » externes s'accompagnent en général de douleurs.

Le conflit intérieur, qui peut être un déséquilibre psychologique ou une possible intolérance alimentaire, est littéralement écrit sur le visage de la personne touchée. Healy vous offre le soutien bioénergétique adéquat pour les peaux abîmées. Si la blessure ne guérit pas en douceur, des tissus cicatriciels se développent et peuvent constituer une source de perturbation.

Une cicatrice non traitée peut causer une variété d'affections parfois graves, qui peuvent mettre à rude épreuve à la fois le corps et l'âme de la personne atteinte. Selon notre expérience, les cicatrices peuvent déclencher ou aggraver les douleurs chroniques, l'arthrose, les troubles hormonaux, la mobilité réduite, la dépression, les allergies, la fatigue et les troubles neurologiques. Il est rare que le trouble se produise directement dans la région cicatricielle, mais au contraire dans la partie la plus faible de l'organisme.

**Système soins plaies :** Amélioration des cellules par stimulation locale

**Système plaies localisées :** Stimulation bioénergétique du métabolisme des cellules

**Système Acné :** Amélioration bioénergétique du transport des toxines

**Système Cicatrices :** Équilibrage des champs d'interférences énergétiques dans les cicatrices

**Cicatrices locales :** Stimulation locale des tissus cicatriciels

## Équilibre psychique

L'équilibre mental et le subconscient de l'être humain sont complexes et hébergent tous les sentiments et pensées, ainsi que toutes les caractéristiques mentales et les traits de personnalité spécifiques d'une personne.

L'être humain est une unité composée du corps, de l'esprit et de l'âme.

Ainsi, comme le montre la psychosomatique, on peut avoir des troubles physiques causés par des déséquilibres psychologiques. Cette influence fonctionne également en sens inverse, si bien que le corps, par exemple l'intestin, a une grande influence sur l'équilibre mental d'une personne. Si ce que l'on appelle familièrement vie intérieure ou vie de l'âme est intacte, un individu est équilibré et en pleine forme.

Les expériences traumatiques sont en partie des expériences inconscientes qui remontent du passé au présent. Elles continuent d'avoir un effet tant sur le plan physique que sur le plan mental et spirituel, car le traumatisme n'a pas été traité, intégré ou dissous.

Un déséquilibre peut entraîner divers troubles que nous voulons tous éviter, comme la dépression, l'anxiété, la toxicomanie, les névroses et autres symptômes. Pour soutenir bioénergétiquement votre équilibre mental avec Healy, nous vous avons composé les programmes suivants :

**Système force intérieure** : Amélioration énergétique de la confiance en soi en cas d'anxiété

**Bien-être psychologique** : Équilibrage énergétique des blocages psychologiques

**Système se sentir bien** : Activation énergétique de la confiance en soi lorsque vous vous sentez déprimé

**Système Contentement** : Équilibrage énergétique du sentiment intérieur de soi pour éviter les comportements addictifs et de compensation

**Contentement aigu** : Favorise l'équilibre interne par stimulation crânienne pour vous aider à guérir de l'addiction à la nicotine

**Unité intérieure** : Réorganisation énergétique du sentiment de plénitude

**Bien-être de l'âme** : Équilibrage énergétique visant à éviter les comportements compulsifs

**Équilibre psychologique aigu** : Favorise l'équilibre psychologique par stimulation crânienne

## Équilibre bio énergétique 1 et 2

Les catégories « Équilibre bioénergétique 1 » et « Équilibre bioénergétique 2 » contiennent une compilation des programmes des applications les plus courantes de la vie de tous les jours, sélectionnés en fonction de l'expérience des utilisateurs.

### Équilibre bioénergétique 1

**Système immunitaire** : Activation du système de défense bioénergétique de l'organisme

**Rhume** : Apaisement bioénergétique des membranes des muqueuses

**Allergies** : Équilibrage bioénergétique visant à soulager les réactions allergiques

**Yeux** : Équilibrage énergétique des capacités visuelles

**Hormones** : Équilibrage bioénergétique du système hormonal

**Intestins** : Stimulation bioénergétique du fonctionnement des intestins

**Nerfs** : Régulation bioénergétique du système nerveux

**Souplesse** : Mobilisation bioénergétique des articulations

**Système circulatoire** : Stimulation bioénergétique des apports énergétiques de l'organisme

**Puissance** : Stimulation bioénergétique des organes reproducteurs

**Ménopause** : Régulation bioénergétique de l'équilibre hormonal

**Menstruations** : Relaxation locale de la partie inférieure de l'abdomen

## Équilibre bioénergétique 2

**Gastro-intestinal** : Équilibrage bioénergétique des voies gastro-intestinales

**Bactéries** : Équilibrage du système de défense bioénergétique

**Amygdales** : Équilibrage énergétique du système immunitaire en cas d'infection

**Fonctions hépatiques** : Amélioration bioénergétique du métabolisme hépatique

**Intolérances** : Renforcement bioénergétique de la tolérance alimentaire

**Toxines** : Stimulation bioénergétique des processus corporels d'excrétion

**Tête** : Diminution énergétique des tensions

**Prostate** : Aide énergétique à la glande prostatique

**Fonctions pulmonaires** : Optimisation bioénergétique des poumons

**Thyroïde** : Régulation bioénergétique de la thyroïde

**Articulations-os** : Stimulation bioénergétique de l'excrétion des métabolites

**Sciatique locale** : Stimulation locale de la zone du nerf sciatique

## Méridiens 1 et 2

La médecine traditionnelle chinoise (MTC) indique que l'énergie vitale (Qi) circule dans les canaux, ou les méridiens. Selon ce concept, il existe douze canaux principaux et chaque méridien est rattaché à un cercle fonctionnel (système organique).

Les points d'acupuncture correspondants s'enfilent donc sur les méridiens comme des perles sur un fil. Ces points d'acupuncture ont en outre des relations ou des connexions avec des organes ou des parties d'organes, que l'acupuncteur active par stimulation tentant ainsi d'influencer la guérison de l'organe.

Les programmes individuels conformément au système des méridiens du Dr. Reinhold Voll visent à stimuler bioénergétiquement les méridiens individuels et à aligner les blocages existants.

### Méridiens 1

**Méridiens des allergies** : Désensibilisation énergétique des flux d'énergie

**Tissu conjonctif** : Régulation énergétique des tissus conjonctifs

**Vessie** : Régulation du contrôle énergétique de la vessie

**Côlon** : Harmonisation du champ énergétique du côlon

**Intestin grêle** : Harmonisation du contrôle énergétique de l'intestin grêle

**Stéatose** : Régulation bioénergétique de l'absorption cellulaire

**Vésicule biliaire** : Régulation énergétique de la digestion des graisses

**Articulations** : Équilibrage énergétique de la souplesse

**Peau** : Amélioration énergétique des parcours d'énergie de la peau

**Cœur** : Stimulation énergétique de l'énergie cardiaque

## Méridiens 2

**Équilibre hormonal** : Équilibrage énergétique des hormones

**Circulation** : Régulation bioénergétique de la circulation sanguine

**Foie** : Régulation bioénergétique du métabolisme

**Poumons** : Équilibrage énergétique du système respiratoire

**Système lymphatique** : Régulation énergétique du système lymphatique

**Estomac** : Harmonisation énergétique de la fonction gastrique

**Rate-pancréas** : Stimulation du champ énergétique de la rate et du pancréas

**Méridiens des nerfs** : Harmonisation énergétique des fonctions nerveuses

**Rein** : Contrôle énergétique de l'équilibre des fluides

**Méridiens des organes** : Harmonisation du flux énergétique des organes

## Chakras

Le système des chakras a des milliers d'années et on trouve des références à ce système dans de nombreuses cultures partout dans le monde. Les cultures Hopi, Inca et Maya, par exemple, font référence aux chakras. Une grande partie des préceptes et des religions asiatiques est fondée sur les principes des enseignements indiens des chakras.

L'influence des enseignements des chakras indiens atteint un point tel qu'ils forment la base du bouddhisme et de l'hindouisme, ainsi que de diverses techniques de travail énergétique et corporel, comme le Yoga, le Tai Chi, l'Ayurveda, la MCT et la guérison spirituelle.

De plus, le monde spirituel ainsi que celui des travailleurs de l'énergie a partout adopté cet enseignement et, par conséquent, il constitue la base de la plupart des méthodes de travail de l'énergie et de guérison.

En tant que médiateurs, les chakras servent le corps physique et le corps subtil (l'aura) et on pense qu'ils fonctionnent comme une sorte de transformateur.

Selon ce modèle, les chakras doivent être reliés aux différentes couches d'aura et aux méridiens (chemins énergétiques) du corps et être capables d'absorber les énergies du cosmos et du monde éthéré.

Les énergies absorbées (vibrations) peuvent être soit bénéfiques et utiles (influence « positive »), soit avoir une influence « négative ».

Les enseignements des chakras énoncent qu'il existe sept chakras principaux situés le long de la colonne vertébrale ou dans l'axe vertical central du corps, suivant l'énergie Kundalini, du chakra racine au chakra couronne. Selon le système des chakras, la force de la Kundalini monte par ce canal énergétique présumé (appelé sushumna ou ligne du hara).

Les sept principaux chakras sont caractérisés par certaines fonctions et couleurs.

Par exemple le plus bas des sept chakras, le chakra racine en rouge, indique la confiance fondamentale chez une personne. Il représente une partie du processus de développement, parce que la confiance fondamentale est le fondement du processus de vie chez l'enfant.

Le chakra couronne, le plus haut des chakras habituellement représenté en blanc ou légèrement violet, reflète, entre autres, la connaissance de l'univers qu'une personne a acquise par la vieillesse. Les couleurs des chakras correspondent à leurs fréquences vibratoires individuelles.

En plus de l'interprétation subtile des chakras, les principaux chakras peuvent être attribués sur le plan physique aux organes et aux glandes auxquels ils sont supposés être reliés.

Chaque chakra peut donner de l'énergie aux organes et aux glandes et les aider sur le plan énergétique. Les maladies physiques et mentales entraînent souvent des changements dans ces domaines énergétiques. Avec un peu d'intuition, vous avez aussi la possibilité de percevoir l'existence et la position des chakras ainsi que d'explorer votre propre champ énergétique.

Bien sûr, chacun a la possibilité d'apprendre à ressentir les champs d'énergie dans le cadre de séminaires appropriés sous les conseils de professionnels et avec de la pratique. Souvent, on acquiert des capacités de plus en plus sensibles au cours d'une initiation énergétique et par l'utilisation progressive des différentes méthodes de travail énergétique.

Les programmes chakras du Healy visent à renforcer bioénergétiquement ces centres énergétiques centraux et à les ramener à leur équilibre naturel.

**Chakra couronne** : Harmonisation énergétique des domaines du chakra couronne et connexion au Soi supérieur

**Chakra frontal** : Harmonisation énergétique des domaines du chakra frontal et renforcement de l'intuition

**Chakra de la gorge** : Harmonisation énergétique des domaines du chakra de la gorge et renforcement de la communication constructive

**Chakra du cœur** : Harmonisation énergétique des domaines du chakra du cœur et stimulation de l'empathie équilibrée

**Chakra du plexus solaire** : Harmonisation énergétique des domaines du chakra du plexus solaire et renforcement de la confiance en soi

**Chakra Sacré** : Harmonisation énergétique des domaines du chakra sacré et stimulation de la créativité

**Chakra racine** : Harmonisation énergétique des domaines du chakra racine et stimulation de la confiance fondamentale



## Programmes de protection

Ces programmes énergétiques visent à équilibrer énergétiquement la pollution électromagnétique (électrosmog), le stress, les perturbations géopathiques ou les influences négatives et à vous protéger des ruptures bioénergétiques.

Les programmes de protection déploient leur effet directement dans le champ Information. Le champ Information porte de nombreux noms différents, tels que Champ morphogénétique, Annales akashiques, etc.

Le champ Information est un champ qui nous entoure partout et à tout moment, interagissant entre le monde mental et le monde physique. E

n principe, il n'est pas nécessaire d'utiliser des électrodes lors de l'utilisation des programmes. Toutefois, vous pouvez intensifier l'effet des programmes en utilisant des électrodes.

**Protection générale :** Bouclier énergétique

**Electrosensibilité :** Équilibrage énergétique de la tolérance à ce que l'on appelle « la pollution électromagnétique »

**Cellule :** Renforcement bioénergétique des cellules

**Psychologique :** Amélioration énergétique de la capacité de perception

**Sommeil :** Protection énergétique au cours du sommeil

**Stress géopathique :** Diminution énergétique des facteurs de la sensibilité aux champs d'interférence

**Corps subtils :** Protection énergétique contre les influences extérieures

**Planètes :** Harmonisation de l'influence des planètes

## Cycle profond (Deep Cycle)

Les programmes Cycle profond sont utilisés quotidiennement à la Uno Vita Klinik for Integrert Medisin (Médecine Intégrée) à Oslo, en Norvège et beaucoup de ses patients les utilisent aussi à la maison.

Les programmes **Cycle profond** constituent une variante et une évolution des programmes **Cycle sacré de Nuno Nina** et peuvent très bien être combinés avec ces derniers.

Le développement des programmes Cycle profond est le résultat de l'expérience de **Jan Fredrik Poleszynski** en thérapie par fréquence de micro-courant depuis 2009 et est étroitement lié à la pensée intégrative de Nuno Nina et de ses ensembles de fréquences sacrées (Gold Frequency).

Les programmes Cycle profond ont une position particulière dans les applications dans le champ bioénergétique et sont en général plus complets que les programmes du Cycle sacré (Gold Cycle). La thérapie systémique de Nuno Nina et les programmes Cycle profond appartiennent à la médecine alternative et constituent un équilibre bioénergétique.

Dans sa clinique de médecine intégrée à Oslo, Jan Fredrik Poleszynski traite plusieurs patients souffrant de fatigue chronique ou de troubles du métabolisme cellulaire.

Les patients ayant des problèmes de santé chroniques utilisent d'autres programmes supplémentaires, comme Nettoyage complet, ainsi qu'un programme plus concret comme Digestion complète, s'ils ont encore des problèmes digestifs après une période d'application plus longue. Si les problèmes de digestion sont directement liés au stress, le programme Sérénité peut être utile pour l'équilibre bioénergétique.

**Les programmes Cycle profond fonctionnent à différents niveaux et ne doivent pas être utilisés au début. Vous devez vous habituer progressivement à cette application de fréquences.**

### Programmes préparatoires

**Première application :** Lors de la première application, afin d'établir une connexion et vous familiariser avec l'application de fréquences. Les reins et les poumons doivent être stimulés énergétiquement, l'hypersensibilité peut être réduite et l'équilibre doit augmenter.

**Deuxième application :** Lors de la deuxième application, à moins que la première application n'ait été trop intensive. Les reins et les poumons doivent être stimulés énergétiquement, l'hypersensibilité doit être réduite et l'équilibre doit continuer à augmenter.

**Troisième application :** Dès que vous êtes prêt(e) pour une application plus intensive. Les reins, les poumons, le cœur et une détoxification énergétique accélérée.

## **Les programmes Cycle profond**

**Souffle de vie** : Des problèmes énergétiques sont associés aux poumons et aux organes environnants, y compris les seins et les tissus environnants, ainsi que des sentiments liés à la faiblesse et à la dépression. Les poumons et toutes les affections énergétiques dans les choses liées à la zone environnante.

**Nettoyage complet** : Approprié pour le suivi après détoxification comme support énergétique pour tous les parcours de détoxification. Il est conseillé d'inclure ce programme dans une séquence d'applications, car toute libération à n'importe quel niveau du système entraîne souvent un besoin de détoxification. Pour évacuer les vieilles toxines du corps et de l'esprit énergétiques. Détoxification énergétique complète de divers systèmes, tels que les reins, les poumons, le foie, le système digestif, la lymphe et le système circulatoire.

**Digestion complète** : Recommandé en cas de problèmes digestifs bloquant les progrès ultérieurs (par ex., si les problèmes d'estomac persistent même une fois que le stress a diminué et que les reins fonctionnent bien). Pour ce programme, les électrodes adhésives peuvent être utilisées en remplacement des bracelets. Elles doivent être placées au niveau de la cheville à l'avant du point d'acupuncture du pied ST 42. Intestins, estomac, pancréas, vésicule biliaire.

**Traiter à la racine** : A utiliser uniquement lorsque les symptômes se sont atténués et que le processus de guérison a commencé. Toutes les fonctions corporelles essentielles devraient fonctionner normalement. Nous allons maintenant aborder les causes énergétiques au niveau psychique, les schémas émotionnels et les processus biochimiques associés à ces niveaux. Ce programme est idéal en conclusion d'une série d'applications.

**Fluidité** : Soutenir énergétiquement la circulation et l'apport en oxygène aux cellules. Il est indiqué pour une utilisation après un rééquilibrage rénal et pulmonaire de base, ainsi que pour les raideurs énergétiques générales et les déséquilibres circulatoires. En plus de renforcer la circulation, il peut favoriser la relaxation musculaire de façon bioénergétique.

**Reins chez la femme et Reins chez l'homme** : Lorsqu'il est nécessaire de soutenir énergétiquement les reins ou l'énergie rénale et de promouvoir leur capacité de régulation (électrolytes, pH et autres), ou pour tout symptôme provenant de « l'organe supérieur » et se manifestant dans « l'organe subordonné », tels que les problèmes énergétiques de la vessie, du système urinaire, des ovaires, du vagin et des règles chez la femme ou de la prostate et de l'impuissance chez les hommes. Ce programme vise à soutenir bioénergétiquement les reins et les organes sexuels des hommes et des femmes. Vous pouvez placer les électrodes sur le point d'acupuncture K5 à K6 (sous la cheville à l'intérieur du pied). Les K5 à K6 (ou SP6) sont proches du nerf tibial, qui peut également être stimulé indirectement. Les reins, les surrénales, la vessie, le système urinaire, les ovaires, les organes génitaux, la prostate et les problèmes bioénergétiques connexes.

**Sérénité** : Il doit contribuer à la paix intérieure et à l'équilibre émotionnel et spirituel.  
Relaxation musculaire énergétique.  
Les autres parties du programme visent à soutenir les aspects non physiques de la vie.

**Renouveau** : En cas de blessures ou après une intervention, si une régénération énergétique est souhaitée. Il doit stimuler énergiquement la récupération osseuse.  
Convient également aux athlètes. Os, peau, tendons, vaisseaux, nerfs, muscles et ADN

## Le Bien-Être Avec Healy

Healy est un dispositif médical certifié

Mis au point en Allemagne, Healy est un produit de qualité qui satisfait à toutes les règles impératives de qualité et de sécurité.

Healy est un dispositif médical certifié de classe IIa et, à ce titre, a subi avec succès tous les essais exigés.

**MADE IN GERMANY** Healy et sa technologie sont développés en Allemagne.



Healy a été conçu et mis au point en collaboration avec des médecins et des thérapeutes.

Healy satisfait à toutes les normes obligatoires ou pertinentes en matière d'efficacité et de sécurité.

### FONDEMENT SCIENTIFIQUE

Conçu en collaboration avec des médecins et des thérapeutes.

